

Cómo Prepararse para su cita con los Especialistas en Epilepsia.

Cuando una persona con convulsiones no responde a los tratamientos y ha progresado a una **Epilepsia Resistente a los Medicamentos**, es importante ser evaluado por un equipo de profesionales entrenados en esta condición para brindar una atención especializada y poder identificar las pruebas y tratamientos que sean más adecuados para usted.

Para tener una cita productiva, es importante estar preparado y ser organizado. Hable con los médicos y provea tanta información como le sea posible.

¡Use la siguiente lista que le ayudará a prepararse para su cita!

Historial Médico:

- Registros médicos: Traiga copias escritas de sus registros médicos y de las imágenes de las pruebas (EEG, MRI, etc.) guardadas en un CD/flash USB.
- Descripción completa de sus convulsiones: Cómo son y cuándo se presentan? Grabar un video de las convulsiones con un teléfono celular será de gran ayuda.
- Historial de otras enfermedades y cómo iniciaron las convulsiones.
- Antecedentes familiares y si alguien más en la familia ha tenido convulsiones.
- Lista y dosis de los medicamentos.

Diario: El diario le permite al equipo de atención médica entender, diagnosticar y controlar su condición. Cree su propio diario o descargue uno de organizaciones para Epilepsia.

- Déjele saber a los especialistas cómo se siente y si hay cambios en su estado de ánimo.
- Pregunte por referencias a otros proveedores de la salud o grupos de apoyo.
- Un miembro de la familia, pareja o un amigo siempre son bienvenidos como acompañantes.
- Hable de pasatiempos y actividades de interés que lo hacen sentir bien?
- Comparta qué objetivos personales y ocupacionales desea lograr.
- Haga preguntas relacionadas con la visita y dudas que desea aclarar durante la cita.

Los especialistas trabajarán con usted y su familia para determinar qué opciones de tratamiento son las más adecuadas.

¡Siempre esté preparado y siéntase seguro!

Learn more at

[ItsYourEpilepsy.com](https://www.ItsYourEpilepsy.com)