Unidad de Monitoreo para Epilepsia

La unidad de monitoreo para epilepsia es una unidad especializada en instituciones médicas o centros para epilepsia diseñada para observar, evaluar y diagnosticar sus convulsiones mediante electroencefalografía continua y grabaciones de video.

Esta fase de monitoreo permite a los especialistas en epilepsia recolectar información, no solo para identificar el tipo de convulsiones, sino todos los demás cambios en la actividad cerebral que son necesarios para determinar cuál es el plan de tratamiento más adecuado para usted o su familiar.

¿Qué debe esperar durante su estancia en la unidad de monitoreo para epilepsia?

Antes de la admisión

- Lávese el cabello con champú y no use ningún otro tipo de producto. Si tiene el cabello largo, lo puede secar y déjelo suelto el día de la admisión.
- Empaque ropa cómoda y suelta, incluyendo camisas con botones y pantalones para hacer ejercicio.No debe usar camisetas.
- Traiga sus equipos/aparatoselectrónicos favoritos con los cargadores respectivos, libros o juegos de mesa para mantenerse entretenido.
- No haga cambios en sus medicamentos a menos que su médico se lo indique. Traiga todos los medicamentos que está tomando actualmente.

Durante la admisión

- Un miembro de la familia, pareja, amigo cercano o una enfermera pueden quedarse con usted.
- Tendrá cables con electrodos colocados en su cabeza que se conectan a equipos o computadoras para las grabaciones de su actividad cerebral. Estos cables serán lo suficientemente largos para que se pueda mover por la habitación e ir al baño.
- Se le colocarán líquidos a través de una de sus venas (IV) para administrar los medicamentos.
- Las convulsiones se pueden inducir cambiando la dosis o suspendiendo los medicamentos anticonvulsivantes que está tomando regularmente. Por razones de seguridad, los médicos podrán controlar ese tipo de convulsiones.
- La habitación estará equipada con cámaras de video y micrófonos para seguir y grabar su actividad cerebral. El video-EEG será monitoreado 24/7 por personal especializado y entrenado.
- Se le puede pedir que permanezca despierto, que respire profundamente, y haga algunos ejercicios o exponerlo a luces intermitentes para inducir convulsiones. Todas estas actividades serán cuidadosamente grabadas y monitoreadas.
- El tiempo de duración en la unidad varía según el tipo y frecuencia de sus convulsiones.

Después de la admisión

- Debido a que cada persona con epilepsia es diferente, el proceso para decidir qué tratamiento es el más adecuado depende de los resultados de las pruebas y la evaluación en la unidad.
- Cuando el equipo de especialistas tenga una decisión acerca del tratamiento, le dejarán saber a usted y su familia el plan de manejo y cuáles son los pasos para seguir.

Su epileptólogo o la institución le proporcionarán una lista de recomendaciones e instrucciones a seguir antes y durante su permanencia en la unidad de monitoreo para epilepsia.

Para mayor información visite

ItsYourEpilepsy.com

Preguntas Frecuentes Sobre la Unidad de Monitoreo para Epilepsia

1. **¿Por qué tengo que estar hospitalizado en la unidad de monitoreo?**

R. Las convulsiones son difíciles de diagnosticar y es importante confirmar si la persona tiene epilepsia u otra condición no epiléptica o si la persona ha sido diagnosticada con epilepsia y no responde a los medicamentos. La evaluación en la unidad ayudará a los especialistas en epilepsia a identificar qué otras opciones de tratamiento son las más apropiadas.

2. **¿Debo seguir tomando los medicamentos para la epilepsia durante la estancia en la unidad de monitoreo?**

R. En general, las personas continuarán con sus medicamentos, pero el equipo de especialistas puede suspender o cambiar la dosis para inducir convulsiones y observar la actividad cerebral.

3. **¿Qué pasa si tengo múltiples convulsiones durante la fase de monitoreo?**

R. Las convulsiones pueden ser inducidas y por razones de seguridad usted será monitoreado de cerca por los especialistas en epilepsia. Ellos podrán usar medicamentos para controlar ese tipo de convulsiones usando la vía intravenosa.

4. **¿Me van a grabar en el baño?**

R. No, no se le grabará cuando vaya al baño, pero debe tener un familiar o una enfermera con usted.

5. **¿Cuántos días debo permanecer en la unidad?**

R. Puede variar entre un par de días a semanas, pero el tiempo de hospitalización en la unidad varía según el tipo y la frecuencia de sus convulsiones.

6. **¿Cuánto tiempo se tardará en obtener los resultados?**

R. El equipo de especialistas se reunirá para revisar y discutir los resultados de la evaluación y las múltiples pruebas realizadas en la unidad. Esto puede tardar algunos días.

7. **¿Quiénes son los miembros del equipo en la unidad de monitoreo para epilepsia?**

R. El equipo multidisciplinario de profesionales incluye epileptólogos, médicos especialistas del cerebro o neurólogos, cirujanos cerebrales o neurocirujanos, neurólogos especializándose en epilepsia, residentes de neurología, psicólogos, radiólogos, enfermeras, técnicos, trabajadores sociales y otro personal con experiencia en epilepsia.