

Cómo Los Médicos Eligen sus Medicamentos Para la Epilepsia y Por Qué Debe Seguir sus Recomendaciones

Las células en el cerebro usan señales químicas y eléctricas para controlar varias actividades en el cuerpo y cuando hay daño o anormalidad de las células cerebrales, esas señales se vuelven irregulares causando convulsiones.

Los medicamentos para la epilepsia son cruciales para controlar las convulsiones y reducir el riesgo de lesiones, como fracturas, traumatismos del cerebro, etc. Se han identificado múltiples causas de epilepsia y el diagnóstico se basa en el tipo de convulsiones. El tipo de medicamento prescrito por los médicos debe ajustarse a cada persona según su edad, qué otras afecciones médicas padece, interacciones con otros medicamentos, riesgos de efectos secundarios, su estilo de vida y otros factores.

Los medicamentos para las convulsiones también se conocen como medicamentos antiepilépticos (MAE) y anticonvulsivantes. Si una persona con epilepsia no puede ser controlada con un medicamento, puede ser necesario adicionar y combinar estos medicamentos.

Hay casos en los que las convulsiones pueden durar unos cuantos minutos o volverse repetitivas sin dar tiempo para que la persona se recupere. Esta condición se conoce como “estado epiléptico” y se considera una emergencia médica. Para controlarlo, los medicamentos anticonvulsivantes de rescate son utilizados por profesionales de emergencia y, en algunas situaciones, por un cuidador o un miembro de la familia capacitado.

¿Cómo funcionan los medicamentos anticonvulsivantes?

Los medicamentos se pueden prescribir en tabletas o cápsulas o se pueden administrar a través de una vena, músculos, el recto o la nariz. Una vez que los medicamentos se han administrado, ellos se disuelven y absorben por todo el cuerpo a través del torrente sanguíneo. Es por eso que los medicamentos funcionan tan bien, pero desafortunadamente algunos de ellos pueden causar efectos secundarios actuando en otras partes del cuerpo diferentes al cerebro. Para minimizar dichos efectos indeseables, los investigadores y los médicos han podido desarrollar nuevos medicamentos que funcionan directamente sobre el órgano y las células afectadas.

Los medicamentos son químicamente alterados o metabolizados por todos los tejidos del cuerpo, pero el hígado hace la mayor parte del trabajo gracias a la gran concentración de unas sustancias llamadas enzimas. Las enzimas del hígado ayudan a descomponer los medicamentos y la cantidad adicional de medicamento que corre por todo el cuerpo es eliminado a través de la orina, el sudor, la saliva, la materia fecal y la leche materna, siendo el riñón el encargado de eliminar la mayor cantidad.

Los procesos anteriormente mencionados pueden alterar la cantidad de medicamento necesario para controlar las convulsiones. Por esta razón el nivel o la dosis debe ajustarse al tipo de medicamento, la historia médica de la persona con epilepsia y cómo ingresa al cuerpo. Si los niveles son demasiado altos, se pueden experimentar efectos secundarios y si los niveles son demasiado bajos, la cantidad de medicamento no es suficiente para proporcionar beneficio; por lo tanto, los médicos no solo necesitan ajustar la dosis, sino que deben adicionar otros medicamentos.

Actualmente, hay una variedad de medicamentos anticonvulsivantes disponibles y aprobados por las administraciones de medicamentos en todo el mundo. Son prescritos por los médicos de acuerdo con el tipo de convulsión a tratar, el ingrediente o sustancia principal y cómo funciona en el cuerpo de la persona con epilepsia.

Los médicos deben evaluar su diagnóstico y entender cómo la persona procesa los medicamentos para poder prescribir el medicamento correcto y con la dosis correcta. La epilepsia se puede tratar con éxito, pero si usted no toma los medicamentos correctamente, ellos no harán su trabajo y los resultados no serán los esperados.

Para controlar sus convulsiones, siga estas recomendaciones:

- No deje de tomar ninguna dosis.
- Si accidentalmente olvida una dosis, pregúntele a su médico o farmacéuta cómo volver a tomarlos regularmente.
- Con los medicamentos nuevos, asegúrese de entender cómo y cuándo tomarlos.
- Use un pastillero para llevar un registro de los medicamentos que ha estado tomando.
- Pregúntele a su médico o farmacéuta si los medicamentos deben tomarse antes, después o con las comidas.
- Pregúntele a su médico o farmacéuta por los efectos secundarios esperados. Ellos pueden proporcionarle algunas recomendaciones para manejar esos efectos.
- Use su teléfono celular (aplicaciones) o calendario para establecer un horario y recibir recordatorios.
- Mantenga una lista actualizada de los medicamentos con la dosis que está tomando. En caso de emergencia, la tendrá disponible.
- Mantenga a sus familiares o amigos informados sobre los medicamentos que está tomando y pídale que le ayuden con su régimen de tratamiento.
- No corte, triture o mastique las píldoras, si no está indicado.
- No se quede sin medicamentos, programe sus visitas a la farmacia para que se los vuelvan a proveer.
- Mantenga sus medicamentos a la temperatura adecuada.
- Algunas hierbas y suplementos pueden interferir con sus medicamentos empeorando sus convulsiones. Pregúntele a su médico si está bien tomarlos.
- No falte a las citas con su médico. Los medicamentos pueden requerir pruebas de laboratorio para ajustar la dosis.
- Si viaja, lleve consigo medicamentos adicionales y guárdelos en su equipaje de mano.
- Si tiene problemas con sus medicamentos, hable con su médico lo antes posible.
- Si tiene algún problema para obtener sus medicamentos, hable con un trabajador social y su médico. Ellos pueden ayudarle a conseguirlos.

Las personas con epilepsia pueden responder favorablemente a los medicamentos anticonvulsivantes, pero si está tomando múltiples medicamentos siguiendo las recomendaciones del equipo de epilepsia y continúa con convulsiones repetidas y no controladas, hable con su equipo médico, y pregúnteles si usted es candidato para cirugía y/o cualquier otra opción de tratamiento.

COMUNÍQUESE CON NOSOTROS

Correo electrónico: Info@ItsYourEpilepsy.com

Página web: www.ItsYourEpilepsy.com

ITSYOUREPILEPSY.COM



VERSION 1_06/2023